



SOLUTION FLYER

# AV-006 | Werken met persoonlijke valbescherming (basis)

## INHOUD

De kandidaat dient de nodige kennis en vaardigheden te verwerven om op een juiste, verantwoorde en veilige wijze te werken met persoonlijke valbescherming.

## THEORIE

- Kennen van de inhoud van de veiligheidsfunctie.
- Weten wat werkvergunningen zijn en deze kunnen interpreteren en naleven.
- De algemene veiligheidsregels kennen.
- Het valgevaar en –risico kennen.
- Inspectie-, zorg- en onderhoudprocedures kennen.
- De krachten kennen die op ons lichaam inwerken, demping van een val.
- De aspecten van een goede verankering kennen.
- De manipulatie van uitrusting en lasten kennen.
- Het goede gebruik van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper en antivaltoestel kennen.

## PRAKTIJK

- Een harnas kunnen aantrekken en aanpassen.
- De algemene veiligheidsregels kunnen toepassen.
- Uitrusting en lasten kunnen manipuleren.
- Verankeringspunt, vanglijn, schokdemper, antivaltoestel kunnen gebruiken en toepassen.

## Doelgroep

Medewerkers die zich bij de uitvoering van hun werkzaamheden mogelijk moeten beschermen met persoonlijke valbeschermingsmiddelen.

## Situering

Deze opleiding heeft tot doel om naast theoretische kennis en praktische vaardigheden, veiligheidsbegrippen, efficiëntie, effectiviteit en verantwoordelijkheidszin bij te brengen aan de toekomstige gebruiker van persoonlijke valbescherming.

## Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 1/2 dag.

## Praktisch

Deze opleiding kan zowel bij de klant als in onze trainingscentra uitgevoerd worden.

- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Voor de open opleidingen: zie onze opleidingskalender.
- Inschrijven is mogelijk via onderstaande contactgegevens.
- Opleiding wordt gegeven in het Nederlands.
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 4 à 6.

## Attest en geldigheidsduur

Kandidaten die slagen in een theoretische en praktische proef ontvangen een erkend certificaat met een geldigheidsduur van 10 jaar.

Elke 5 jaar doet het bedrijf een tussentijdse evaluatie – intern of extern – door een bevoegd persoon om na te gaan of de werknemers nog aan de toetstermen voldoen. Het bedrijf neemt haar eigen verantwoordelijkheid hieromtrent op. De VCA-auditoren zullen dit bij de audit screenen.

## Toelatingsvoorwaarden

Minimum 18 jaar.

Belangrijk is dat de deelnemers uitgerust zijn met de nodige PBM's voor het praktijkgedeelte: Veiligheidshelm, -schoenen, -bril en -handschoenen.